



St. Martini gGmbH - Menüplan Altenpflegeheim

Mittagessen vom 01. bis 07. Dezember 2014

3.

KW 49/14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü I <i>Vollkost</i>	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	---	Klare Rinderkraftbrühe "Royale"
	* Gefüllte Kohlroulade ⁴ mit Schinkensoße ^{2,3,15} Salzkartoffeln	* Geschnetzeltes Stroganov Butterspätzle gemischter Salat	* Linseneintopf süß-sauer ^{2,3,15} mit Bockwürstchen	* Pikanter Senfbraten Wirsingkohlgemüse Kartoffelklöße	* Paniertes Rotbarschfilet ³ Meerrettichmajonäse ³ Dillkartoffeln Gurken-Tomatensalat	* Deftige Erbsensuppe ^{2,3,15} mit Wiener Würstchen	* Rinderroulade Hausfrauen Art Apfelrotkohl Schnittlauchkartoffeln
	* Ananascreme	* Fruchtsalat	* Moccacreme	* Apfelmus mit Preiselbeeren ³	* Himbeerpudding	* Pfirsichkompott	* Birne "Helene"
Menü II <i>leichte Vollkost diabetische Kost</i>	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	---	Klare Rinderkraftbrühe "Royale"
	* Frikassee vom Huhn in Weißweinsoupe mit Spargel und Pilze Siam-Patna-Reis Mischsalat	* Hamburger Hacksteak ⁴ Natursoße Blumenkohl Kräuterpüree	* Hähnchenkeule Natursoße feine Möhren Petersilienkartoffeln	* Glacierter Fleischkäse ^{2,3,85} in Natursoße Gartengemüse Petersilienkartoffeln	* Pochiertes Seelachsfilet mit Spargel u. Pilze Dillkartoffeln Blattsalat	* Steckrübeneintopf ^{2,3,15} mit Bockwürstchen	* Rinderroulade ^{1,2,3,8} Hausfrauen Art Gartengemüse Schnittlauchkartoffeln
	* Ananascreme	* Fruchtsalat	* Moccacreme	* Apfelmus mit Preiselbeeren ³	* Himbeerpudding	* Pfirsichkompott	* Birne "Helene"
Vegetarisch	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	---	Klare Kraftbrühe "Royale"
	* Bauernomelett mit Gewürzgurke ¹⁰	* Semmelknödel mit Champignon a la Creme	* Broccolinsuppe mit Tomatensoße Püree gemischter Salat	* Milchreis mit Zimt und Zucker	* Allgäuer Spätzlepfanne mit Salat	* Kartoffelsalat ^{2,3,15} mit Bockwurst	* Bayrischer Pilzteller im Reisrand Blattsalat
	* Ananascreme	* Fruchtsalat	* Moccacreme	* Apfelmus mit Preiselbeeren ³	* Himbeerpudding	* Pfirsichkompott	* Birne "Helene"

Frühstück, Zwischenmahlzeit, Kaffee, Abendessen und Spätmahlzeit werden nach persönlichen Wünschen der Heimbewohner zusammengestellt. Siehe Speisezettel Küche.

Enthalten: 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 10 Süßungsmitteln; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt