

Für Sie da, für Sie nah!




ST. MARTINI  
ALTENPFLEGEHEIM DUDERSTADT  
VINZENZ-VERBUND HILDESHEIM

# Hausordnung

St. Martini Altenpflegeheim Duderstadt





„Ermutigen wir uns gegenseitig  
mehr durch unser Beispiel als  
durch unsere Worte“

Vinzenz von Paul

## Herzlich willkommen in unserem Haus „St. Martini“.

Wir, die Bewohner, die Mitarbeiter und die Ordensschwestern verstehen uns als eine Hausgemeinschaft. Gemeinsam möchten wir Ihnen deshalb die Phase der Eingewöhnung und den Aufenthalt in Ihrem neuen Heim so angenehm wie möglich gestalten. Ebenso wollen wir Ihnen, gemeinsam mit einem Mit- und Füreinander, den vinzentinischen Grundsätzen entsprechend, im neuen Lebensabschnitt Geborgenheit und Wohlbefinden vermitteln. Doch dazu

benötigen wir Ihre Mithilfe. Füllen Sie bitte mit Ihren Angehörigen oder evtl. Freunden den Biografie-Bogen aus, damit wir soviel wie möglich über Ihre bisherigen Lebensgewohnheiten erfahren können. Teilen sie uns bitte Ihre Wünsche mit, geben Sie uns Anregungen für Veränderungen. Wir werden unser Möglichstes tun, damit Sie sich bei uns wohl fühlen. Das Zusammenleben erfordert auch Regeln, um deren Einhaltung wir sie bitten.



## Unsere Zimmer

Die Zimmer in unserem Haus sind mit Möbeln eingerichtet. Sie können aber gern einige kleine Möbelstücke, wie Kommode, Anrichte, Sessel, Radio, Bilder und Erinnerungsstücke mitbringen. Teppiche und Brücken sind aus hygienischen Gründen und wegen der Sturzgefahr nicht erlaubt.

Sie wohnen hier in einem Einzelzimmer oder teilen sich ein 2-Bett-Zimmer. Selbstverständlich können Sie alle unsere Gemeinschaftsräume nutzen. So bekommen Sie schnell Kontakt zu unseren anderen Heimbewohnern und Sie fühlen sich nicht allein. Auf jedem Wohnbereich gibt es einen Gemeinschaftstagesraum und Sitzecken wo Sie gern Ihren Besuch empfangen können. Für Geburtstage und feierliche Anlässe steht Ihnen und Ihren Angehörigen unser Beschäftigungsraum im Untergeschoss zur Verfügung.

Jedes Bewohnerzimmer ist mit einem Fernsehgerät ausgestattet. Unsere Heimbewohner sind von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit.

### Elektrische Geräte

Bitte achten Sie auf die Betriebssicherheit Ihrer elektrischen Geräte. Bei Störungen schalten Sie die Geräte bitte aus und trennen sie diese vom Stromnetz. Defekte Geräte lassen Sie bitte vom Fachmann instand setzen. Bitte melden Sie uns alle mitgebrachten oder neu angeschafften elektrischen Geräte. Alle Elektro-Geräte müssen wir laut VBG 4 der Unfallverhütungsvorschrift einer sicherheitstechnischen Messung unterziehen. Entsprechen die Geräte nicht den gesetzlichen Sicherheitsanforderungen, dürfen sie hier nicht in Betrieb genommen werden.

„Gott begnügt sich mit einem Herzen voll Guten Willens“

Luise von Marillac





## Haustiere

Haustiere wie Kleinvögel oder Zierfische können Sie nach Absprache mit uns in Ihr neues Zuhause mitbringen, solange Sie die Pflege und Betreuung gewährleisten können. Eine tierärztliche Untersuchung 2 x im Jahr ist vorgeschrieben. Hunde und Katzen können leider nicht mit hier einziehen.

## Wertgegenstände

Für die Verwaltung Ihres persönlichen Besitzes sind Sie weiterhin selbst verantwortlich. Halten Sie Ihre Wertsachen in Ihrem Wertfach unter Verschluss. Ihr Bargeld können Sie durch uns verwalten lassen. Das ist ein kostenloser Service für Sie. Die Handhabung erklären wir Ihnen gern. Auf Wunsch händigen wir Ihnen gern einen Zimmer- und Wertfachschlüssel (Chip) aus. Sollte dieser verloren gehen, informieren Sie uns bitte umgehend.



## Ausflüge

Wenn Sie unsere Einrichtung verlassen um am öffentlichen Leben teilzunehmen, bzw. einen Spaziergang zu machen oder Verwandte oder Freunde zu besuchen, bitten wir Sie, sich bei uns abzumelden.

## Rauchen

Gemäß § 1 Absatz 1 Satz 1 Nr. 3 des Niedersächsischen Gesetzes zum Schutz vor den Gefahren des Passivrauchens (Nds. NiRSG) mit Wirkung vom 01. August 2007 ist das Rauchen in vollständig umschlossenen Räumlichkeiten in Heimen verboten. Trotz der Ausnahmeregelung für Heimbewohnerzimmer lt. § 2 Absatz 1 Nr. 3 ist auch das Rauchen in Bewohnerzimmern aus brandschutztechnischen Gründen in unserer Einrichtung generell untersagt. Ein Verstoß gegen das Rauchverbot führt zur fristlosen Kündigung des Heimvertrages.

## Sicherheit

Zur Brandverhütung ist das Anzünden von Kerzen nicht erlaubt, nur unter Aufsichtigung der Angehörigen, Betreuer oder Mitarbeiter unseres Hauses.

Eine Notrufanlage ist an jedem Bett und im Bad installiert. Bitte nutzen Sie diese, wenn Sie Hilfe brauchen.

## Telefon

Im Zimmer steht ein Telefon für Sie bereit. Sollten Sie einen Telefonanschluss wünschen, stellen wir Ihnen diesen gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt über die Altenheimverwaltung.

## Reinigung

Die Reinigung Ihres Zimmers und der Gemeinschaftsräume führen Mitarbeiterinnen unseres Hauses durch. Ihre Wäsche wird von einer externen Firma gewaschen. Dafür ist es notwendig, dass alle Ihre Wäschestücke mit Ihrem Namen und den Namen unseres Hauses gekennzeichnet sind. Wir übernehmen die Wäschezeichnung für Sie. Die Kosten für die Wäscheetiketten sind von Ihnen zu tragen (0,10 € pro Stück).



Haftung für Ihre Wäsche können wir nicht übernehmen. Die chemische Reinigung von Kleidungsstücken müssen wir extra in Rechnung stellen.

## Mahlzeiten

Unsere Essenszeiten sind:

07:30 - 09:00 Uhr	1. Frühstück
09:30 - 10:00 Uhr	2. Frühstück
11:30 - 12:30 Uhr	Mittagessen
14:30 - 15:00 Uhr	Kaffeezeit
17:30 - 18:30 Uhr	Abendessen
20:30 - 22:00 Uhr	Spätmahlzeit

Die Mahlzeiten werden Ihnen auf einem Tablett serviert. Am Vortag können Sie sich die gewünschten Speisen für Frühstück und Abendessen auswählen. Auch für das Mittagessen haben Sie die Wahl zwischen verschiedenen Menüs.

## Gesundheit

Die ärztliche Betreuung erfolgt auch weiterhin durch Ihren Hausarzt. Die Beschaffung der Ihnen verordneten Medikamente übernehmen wir auf Wunsch gern für Sie. Übergeben Sie uns bitte Ihre Chipkarte und falls Sie von der Zuzahlung befreit sind, legen Sie uns bitte Ihre Befreiungskarte vor. Physiotherapeutische Maßnahmen werden wir bei entsprechender Rezeptierung durch Ihren Hausarzt für Sie organisieren.

Nutzen Sie bitte unsere Gemeinschaftsräume und unsere Beschäftigungsangebote. Das dient Ihrer Kurzweil und fördert die Gemeinschaft in unserem Haus. Ein Plan mit den festen Beschäftigungsangeboten sowie zusätzliche aktuelle Angebote, entnehmen Sie bitte dem Aushang in jedem Wohnbereich.

Für Spaziergänge außer Haus können Sie gern die angrenzende Parkanlage nutzen, wo sich auch ein kleiner Verkaufskiosk befindet.

## Gottesdienst

Unsere Kapelle im Erdgeschoss steht Ihnen jederzeit zur Verfügung. Sie können an der hl. Messe oder der Andacht teilnehmen. Vielleicht tut Ihnen die Ruhe und Stille der Kapelle gut, um Gott im Gebet nahe zu sein.

## Friseur und Fußpflege

Jeden Donnerstag haben Sie die Möglichkeit, den Friseur in unserem Haus in Anspruch zu nehmen. Auch Fußpflege wird für Sie in unserem Haus angeboten.

## Heimbeirat

In unserem Haus gibt es einen von den Bewohnern gewählten Heimbeirat, dessen Mitglieder sich für die Belange der Heimbewohner einsetzen. Die aktuellen Mitglieder entnehmen Sie bitte dem Aushang im Wohnbereich. Wir legen in unserem Haus großen Wert auf eine gute, vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Heimbewohnern, Angehörigen, Betreuern und MitarbeiterInnen.

Sprechen Sie uns bitte an, wenn Ihnen etwas nicht gefällt, wenn es Probleme gibt oder wenn Sie Fragen und Wünsche haben. Für Anregungen und Vorschläge sind wir sehr dankbar. Wir sind bestrebt, gemeinsam Lösungen zu finden, die es Ihnen ermöglichen, sich in Ihrem neuen Zuhause wohl zu fühlen.

Ihre  
Schwester M. Cárola Brun (Oberin)  
Markus Kohlstedde (Geschäftsführer)  
Helena Klässig (Pflegedienstleiterin)

**Markus Kohlstedde**  
Geschäftsführer

Tel. 05527 842 115

**Schwester M. Càrola Brun**  
Oberin

Tel. 05527 842 111

**Frau H. Klässig**  
Pflegedienstleiterin

Tel. 05527 842 402



**ST. MARTINI**  
**ÄLTENPFLEGEHEIM DUDERSTADT**  
VINZENZ-VERBUND HILDESHEIM

St. Martini gmbH  
Altenpflegeheim  
Göttinger Str. 38  
37115 Duderstadt  
Telefon 05527 842-0  
Telefax 05527 842-409  
martini.duderstadt@vinzenz-verbund.de  
[www.vinzenz-verbund.de/martini-duderstadt](http://www.vinzenz-verbund.de/martini-duderstadt)